

Das ist meins! – Nein!

**Gruppengröße: beliebig, gerade Anzahl vorteilhaft**

**Alter: ab 8 Jahren**

**Dauer: ca. 8 - 10 Minuten**

**Material:** ein beliebiger Gegenstand pro Paar

**Raumgröße: beliebig**

**Ziele: Nein sagen, Grenzen setzen, Entschlossenheit**

Jedes Mädchen sucht sich eine Partnerin. Die eine hat einen beliebigen Gegenstand (Stein, Stift o.ä.) in der Hand, der ihr gehört. Das andere Mädchen versucht nun, ihr diesen Gegenstand zu entlocken. Dafür kann sie sich verbal alle möglichen Tricks einfallen lassen, zum Beispiel das Mädchen anflehen, sich eine Geschichte ausdenken, sie beschimpfen, ihr schmeicheln, mal laut, mal leise sprechen. Das andere Mädchen soll ihren Gegenstand aber nicht abgeben, sondern immer nur »Nein!« sagen, nicht auf die Fragen, Sätze der anderen eingehen. Nach ca. 2 Minuten werden die Rollen getauscht.

**Anmerkungen/Besonderheiten:** Bei der anschließenden Reflexion können die Mädchen erzählen, wie es ihnen mit dem Nein ergangen ist, wann sie fast schwach geworden wären. Auch das andere Mädchen beschreibt, wie sie sich in ihrer Rolle gefühlt hat.

**Quelle:** WenDo

## Grenzen

