

DEMENZ

Walsumer lernen Umgang mit Kriegstraumata

24.09.2014 | 18:09 Uhr



Mit „Wo geht's denn hier nach Königsberg?“ hat Gitta Alandt ihren Vortrag in walsum betitelt. Foto: Kerstin Bögeholz/WAZ FotoPool

Walsum. Gitta Alandt sprach im Elisabeth-Groß-Haus in Walsum darüber, wie sich Familienangehörige und Pflegende in die Kindheits- und Jugenderfahrungen dementer Menschen hinein fühlen können, deren Handeln auch von alten Kriegs- und Armutserfahrungen beeinflusst sein kann.

„Ich habe mal einen Mann betreut, der oft Schwierigkeiten bekam, wenn es dunkel wurde. Er wurde dann sehr unruhig, weigerte sich abends sich umzuziehen und ins Bett zu gehen“, erzählt Gitta Alandt, Projektleiterin der Initiative „Altern und Trauma“ aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz.

EMPFEHLEN

Twittern 0

Empfehlen

+1

ANZEIGE



Aktive Erholung im Winterzauber Tirol

Aktiv sein und sich zu erholen? In Tirol finden Sie die perfekte Kombination dafür: traumhafte Schneelandschaften, viel Wintersonne und sanfte Aktivitäten in der Natur.

AUS DEM RESSORT



FAHNDUNG

Polizei in Duisburg sucht einen EC-Karten-Dieb

Schon im August hatte der Mann einem Duisburger das Portemonnaie samt EC-Karte

Anzeige

„Irgendwann hat sich herausgestellt, dass dieser Mann als er noch sehr jung war, im Krieg als Wachmann eingesetzt war. Erst nachdem ich mit ihm ein paar Runden über die Station gelaufen war und er sich vergewissern konnte, das alles seine Ordnung hatte, konnte er in Ruhe zu Bett gehen.“

In einem Vortrag unter dem Thema „Wo geht es denn hier nach Königsberg?- Wie Kriegserfahrungen heute nachwirken und was hilft“ versucht Gitta Alandt Pflegekräfte und Angehörige Demenzkanker in der Heimstadt St. Barbara zu sensibilisieren.

Pflegekräfte sollen für das Thema Kriegstraum sensibilisiert werden

„Man muss sich vorstellen, drei von vier Menschen, die wir in der Seniorenarbeit betreuen, sind durch den Krieg und das Aufwachsen in der direkten Nachkriegszeit traumatisiert“, erklärt sie. Solche Traumata kommen gerade im Alter und bei desorientierten Bewohnern wieder hoch.

„Oft sieht man von außen nur, für uns merkwürdige, Verhaltensmuster. Eine zwanghafte Ordnung, oder der unerklärliche Wunsch, stets auf dem selben Platz zu sitzen. Dahinter stehen oft unvorstellbare Erfahrungen, die unbewusst zu solchem Verhalten führen“, sagt Alandt. Sie plädiert dafür widerspenstiges, oder ungewöhnliches Verhalten älterer Menschen ernst zu nehmen und aufmerksam mit ihnen umzugehen. Oft sei es für die Betroffenen sehr schwer bis unmöglich von ihren Erfahrungen zu berichten, wenn sich jedoch jemand öffne, sollte er auf einen aufmerksamen Zuhörer stoßen.

Auch mit ganz einfachen Mitteln könnten die Pfleger bereits dazu beitragen, bedrohliche Situationen für die Bewohner zu vermeiden. „Diese Schuhe zum Beispiel“, Alandt deutet auf ihre modernen Stiefeletten mit breitem Absatz, „würde ich im Heim nicht mehr tragen. Das Geräusch von Stiefelschritten reicht bei vielen Bewohnern schon aus, um direkt emotional in die Angst vor



LESEN SIE AUCH

ENGAGEMENT
10 000 Euro fürs Dichterviertel

HAMBORN
Muttertag im Altenheim

NORD
Feier im Stöckerhaus

NORD
Wellness im Seniorenheim

WEHOFEN
32-Jähriger tot in Wohnung gefunden

KOMMENTARE

0 mitdiskutieren

gestohlen und war mit der Karte in Hamborn einkaufen. Jetzt sucht die Polizei mit Aufnahmen aus einer Überwachungskamera nach dem Dieb.

DIE GRUNDSTEUER IN DUISBURG SOLL ERHÖHT WERDEN



Duisburg ist ganz schön pleite. Um die Schließung von Hallenbädern, Stadtteilbüchereien und Jugendzentren zu verhindern, dreht die Stadt an der Steuerschraube. Ist das ein legitimer Weg?

Ja, das ist wenigstens gerecht und trifft alle Bürger.

Nein, wir machen uns als Wirtschaftsstandort und Wohnort unattraktiv, wenn wir die teuerste Stadt im Umfeld werden.

Es muss doch andere Wege geben, als Steuern zu erhöhen oder alles, was gut und wichtig ist, zu schließen.

Wer ständig an der Steuerschraube dreht, der dreht irgendwann durch.

ABSTIMMEN

» Ergebnis anzeigen

ANZEIGE

SCHÜTZEN SIE IHRE LIEBSTEN VOR FINANZIELLER NOT
Mit einer Risikolebensversicherung der Hannoverschen. Günstig und effektiv.
www.hannoversche.de

TAGESGELD: 1,20 % ZINSEN!
1,20 % p.a. Tagesgeld. Nur für Neukunden. Bis zu 50.000 Euro. Zinssatz 12 Monate fest!
www.cortalconsors.de

feindlichen Soldaten zurückversetzt zu werden.“

Man könne selbstverständlich nicht alle „trigger“, also Auslöser für emotionales Wiedererleben, vermeiden und darum gehe es auch nicht. Wichtig sei es, achtsam zu sein und im Falle einer solchen Situation die Angst des Gegenübers ernstzunehmen und zu vermitteln, dass man an seiner Seite sei und sich um seine Sicherheit kümmere.

Esther Merkelt

FACEBOOK

Empfehlen **Teilen** Du empfiehlst das. [Registriere dich](#), um die Empfehlungen deiner Freunde sehen zu können.

Empfehlen

WAZ Duisburg

Zur Fanpage

Besuchen Sie uns auf Facebook

VIDEO-EMPFEHLUNGEN

powered by veeseo



Pirelli-Kalender 2015 veröffentlicht



Verkaufe zum Höchstpreis

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

powered by plista



FlyAd

Dies ist ein FlyAd **mehr...**

ANZEIGE

TAGESGELD PLUS KONTO

Attraktive Guthabenverzinsung: 0,40 % p.a. ab dem ersten Euro, ohne Betragsbegrenzung.

www.ziraatbank.de

FOTOS UND VIDEOS



STATTEILE IM NORDEN
Spaziergang durch Schmidthorst



STADTTEILE
Spaziergang durch Alt-Hamborn



BRÄNDE
Feuerwehr-Einsätze in Duisburg 2014



KARNEVAL
KG Grün-Weiss Walsum

TOP ARTIKEL AUS DER RUBRIK

MEISTGELESEN

MEISTKOMMENTIERT



KOMMUNALWAHL

Nur 128 Bürger stimmten bei der Nachwahl in Bruckhausen ab

RASERSZENE

Raserszene in Duisburg-Hamborn noch nicht ausgebremst

GOOGLE-ANZEIGEN

Hörgeräte helfen nicht?

Was Ihnen wirklich helfen kann: Jetzt bei Cochlear™ informieren!

ich-will-hoeren.de/Mehr-Infos-hier

MICHELIN Restaurants

Vom Guide MICHELIN empfohlene Restaurants in Bonn finden Sie hier

restaurant.michelin.de/restaurants

Antivirus Download

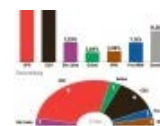
PC-Schutz, schnell und zuverlässig. Jetzt Testversion downloaden!

www.eset.com/de/antivirus

Entfernen von Trojaner

(Empfohlen) entfernen Trojaner in 2 Minuten. Kostenlos herunterladen.

www.winzip.com/trojaner



WAHLWIEDERHOLUNG

SPD holte absolute Mehrheit in Duisburg-Meiderich/Beeck




ANLIEGERGEBÜHR

Neumühler werden von der Stadt Duisburg zur Kasse gebeten

KOMMENTARE

[➤ Kommentar schreiben](#)

NEUESTE VIDEOS

- 

1 Herbert Grönemeyer singt "Der Löw"

Berlin, 26.11.14: Herbert Grönemeyer besingt die Fußballweltmeister. Das legendäre

[Abspielen](#)

1:02
- 2 Rekordtorschütze Messi schreibt**

0:41
- 3 Skoda Fabia – jetzt kommt die dritte**

3:15
- 4 "Rentnerin" Henkel auch ohne Biathlon**

1:11
- 5 Toyota auf der LA Auto Show**

2:30
- 6 Debakel für Schalke - Kratzer für Bayern**

2:09
- 7 BMW auf der LA Auto Show**

3:06
- 8 Gülle zu Gold: Chile setzt auf Biogas**

1:50
- 9 Boateng nach Bayern-Pleite: "Ich hasse**

1:21
- 10 Schalke Debakel gegen Chelsea:**

1:33

[Alle Videos »](#)

ANZEIGE

Madeira entdecken

[madeiraally...](#)

LEGOLAN
D
Discovery

Hier: PC sichern für 2015

Ein tolles
Urlauberlebnis.
Alles über die
Insel Madeira!



Centre

legolanddiscove...
Erlebe das neue
LEGOLAND®
Discovery Centre.
Online-Spar-
Tickets hier!



privatspha...
Schützen Sie
sich jetzt:
Datenklau
Spionage und
Ausspähung
2015!

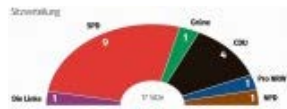


Google-Anzeigen

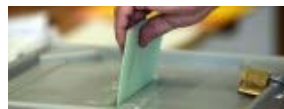
WEITERE NACHRICHTEN AUS DEM RESSORT



**WEIHNACHTSBELEUCH-
TUNG**
Sternenglanz über
Duisburg-Marxloh
im Advent



WAHLWIEDERHOLUNG
SPD holte absolute
Mehrheit in Duis-
burg-Meide-
rich/Beeck



KOMMUNALWAHL
Nur 128 Bürger
stimmten bei der
Nachwahl in Bruck-
hausen ab



HUBBRÜCKE
Plückelmann wehrt
Kritik der Hubbrü-
ckenfreunde Wal-
um ab



GLÜCKWUNSCH
Vor 65 Jahren
funkte es bei Inge-
traud und Wilhelm
Krickl



SCHULE
Gesamtschülerin-
nen aus Duisburg
unterrichten in Süd-
afrika



(c) 2013 FUNKE DIGITAL GmbH & Co. KG

BELIEBTE INHALTE

- Tarifvergleiche
- Versicherungsvergleiche
- Wetter

VERGLEICHEN UND SPAREN

- Horoskop
- TV-Programm
- Kino-Programm

FUNKE MEDIENGRUPPE

- Veranstaltungskalender
- Spiele
- Tippspiel
- Partnersuche
- Shop
- Meine Nachrichtenbox

- Themenseiten
- Branchenbuch
- Website als Startseite

