

# Handout Unterrichtseinheit 4

## Eigene Grenzen erkennen und setzen

### Aggressionen gegen Pflegende

- Pflegekräfte sind - nach Sicherheitskräften - die am meisten durch Gewalt bedrohte Berufsgruppe
- 69% der MitarbeiterInnen in Alten- und Pflegeheimen berichten, dass sie sehr häufig mit aggressiven und/oder unfreundlichen Patienten konfrontiert sind
- Jede vierte (26%) Pflegekraft in Alten- oder Pflegeheimen sagt sogar, sie sei immer mit solchen Patienten konfrontiert

•

### Pflegekräftebefragung 2005

- Erfahrungen in den letzten 12 Monaten:
  - 45% beleidigt
  - 44% beschimpft
  - 16,5% sexuell belästigt
  - 16,5% grob angefasst
  - 14,2% gekratzt
  - 12% gestoßen
  - 7,1% gespuckt
  - 6,4% mit Faust geschlagen

### Mögliche Ursachen

- Krankheitsbedingte Verhaltensänderungen
- Fehlende Lebensqualität, Unzufriedenheit, Hadern mit dem eigenen Schicksal
- Starke Abhängigkeit und fehlende Selbstbestimmung
- Hilflosigkeit, Angst, Verzweiflung
- Freiheitsentzug
- Medikamente
- Milieu, z.B. Reizüberflutung, Unruhe, etc.
- Zurückliegende traumatische Erfahrungen
- Altersunabhängiges Gewaltpotential

### Literatur

- Baer, U.; Frick-Baer, G.; Alandt, G. (2014): Wenn alte Menschen aggressiv werden. Demenz und Gewalt – Rat für Angehörige und Pflegende. 2. Aufl. Landsberg: Beltz.
- Bellzett (2013): Praxisleitfaden. >MädchenStärken< - Gewaltprävention und Persönlichkeitsstärkung für Mädchen. 2. Auflage. Bielefeld . Kann unter folgendem Link (<http://www.bellzett.de/praxisleitfaden.html>) bezogen werden
- Görgen, T.; Herbst, S.; Rabold, S. (2005): Kriminalitäts- und Gewaltgefährdungen im höheren Lebensalter und in der häuslichen Pflege, KFN: Hannover.
- Simon, M.; Tackenberg, P.; Hasselhorn, H.-M./ Kümmerling, A. et al. (2005): Auswertung der ersten Befragung der NEXT-Studie in Deutschland. Universität Wuppertal. Verfügbar unter <http://www.next.uni-wuppertal.de>
- Von Hirschberg, K.-R.; Kähler, B. (2009): Gewalt und Aggression in der Pflege Gewalt und Aggression in der Pflege. - Ein Kurzüberblick - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege – BGW: Hamburg.